

LAPORAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)



***Workshop Online* Pelatihan Kegiatan *Sustainable Life Style* Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Aisyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19**

Oleh :

Tahyatul Bariroh, M.Biomed (0314019202/ Ketua)
Apt. Sofia Fatmawati, M.Si (0624038901/Anggota)
Rindita, M.Si (0329118402/ Anggota)

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN 2021

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul : *Workshop Online* Pelatihan Kegiatan *Sustainable Life Style* Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Aisyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19
2. Mitra Program PKM : Pengurus Aisyiyah Daerah Jakarta Utara
3. Jenis Mitra : Organisasi Perempuan Muhammadiyah
4. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Tahyatul Bariroh, M.Biomed
 - b. NIDN : 0314019202
 - c. Program Studi/Fakultas : Farmasi/ Fakultas Farmasi dan Sains
 - d. Bidang Keahlian : Biologi Farmasi
 - e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ : Jl. Malaka HB, Rorotan, Cilincing, Jakarta Utara
 - f. No Handphone : 08567677548
 - g. E-mail : bariroh.tahyatul@gmail.com
5. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
 - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Sofia Fatmawati, M.Si / Kimia Farmasi
 - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : Rindita, M.Si / Biologi Farmasi
 - d. Mahasiswa yang terlibat : 1 orang
6. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Koja
 - b. Kabupaten / Kota : Jakarta Utara
 - c. Provinsi : DKI Jakarta
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 15 Km
 - e. Alamat Mitra/Telp/Faks : Jl. Seroja No.2, Rawa Badak
7. Jangka waktu pelaksanaan : 3 Bulan
8. Biaya Total : Rp5.000.000
 - a. LPPM UHAMKA : Rp5.000.000
 - b. Sumber lain (tuliskan) : Rp -

Mengetahui,
Ketua Prodi



Apt. Kori Yati, M.Farm
NIDN. 0324067802

Jakarta, 8 Februari 2021
Ketua Tim Pengusul



Tahyatul Bariroh, M.Biomed
NIDN. 0314019202

Dekan



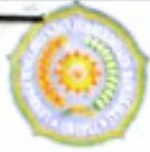
Dr. Hadi Sunaryo, M.Si., Apt.
NIDN. 0325067201

Ketua LPPM UHAMKA

Cap, tanda tangan

Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd
NIDN. 0029116401

SURAT PERINTAH KERJA (SPK)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
Jl. Raya Bogor, KM 23 No. 99. Flyover Pasar Rebo, Jakarta Timur, 13830
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : ippm@uhamka.ac.id Web: <https://ippm.uhamka.ac.id>

Nomor : 0547/H.04.02/2020
Tanggal : 15 September 2020

Pada hari ini Selasa Tanggal Lima Belas September Dua Ribu Dua Puluh (15-09-2020) telah dilaksanakan kegiatan perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat antara:

1. **Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd.** bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**
2. **Tahyatul Bariroh M.Biomed** bertindak untuk dan atas nama penerima bantuan biaya pelaksanaan Pengabdian dan Pemberdayaan Pada Masyarakat yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

Kedua belah pihak bersama-sama telah sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dengan ketentuan sebagai berikut :

Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA bersedia menerima tugas dari PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Pada Masyarakat dengan judul *Workshop Online Pelatihan Kegiatan Sustainable Life Style Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Alsyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19*. Kegiatan pengabdian masyarakat tersebut berisi luaran wajib dan tambahan yang telah disampaikan dalam laman simakip.uhamka.ac.id.

Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberi bantuan biaya Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 sebesar 5.000.000(Lima Juta). Pembayaran bantuan tersebut pada ayat (1) dilakukan dua tahap, yaitu :

1. Tahap pertama sebesar Rp3.500.000 (Tiga Juta Lima Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap kedua sebesar Rp1.500.000 (Satu Juta Lima Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah PIHAK KEDUA menyerahkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat beserta luarannya kepada PIHAK PERTAMA.

Pasal 3

1. PIHAK KEDUA diwajibkan melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat seperti tersebut pada pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
2. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (Tiga) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani.PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan kegiatan pengabdian pada masyarakat sebagaimana tersebut pada pasal 1 di laman simakip.uhamka.ac.id

3. PIHAK PERTAMA akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan sebagaimana disebutkan pada pasal 1.

4. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (tiga) bulan terhitung sejak surat perjanjian ini ditandatangani.

5. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, luaran wajib, dan tambahan paling lambat tanggal 15 Desember 2020.

6. Jika PIHAK KEDUA terlambat menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari dari nilai surat perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.

7. Jika PIHAK KEDUA tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada pasal 1, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikan seluruh biaya yang telah diberikan oleh PIHAK PERTAMA.

Pasal 4

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.


PIHAK PERTAMA

Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd


Tahyatul Bariroh M.Biomed

Mengetahui,
Wakil Rektor II,



Dr. Zamah Sari, M.Ag

ABSTRAK

Kondisi bumi sebagai tempat hidup manusia dan makhluk hidup lainnya semakin berubah mengalami penurunan kualitas akibat kegiatan-kegiatan manusia yang dilakukan yang seringkali abai terhadap dampaknya terhadap lingkungan. Untuk mengatasinya atau menunda fenomena degradasi lingkungan yang terjadi saat ini, sebagai contoh peristiwa pemanasan global dan pencemaran yang terjadi di darat dan perairan, sebuah gaya hidup ramah lingkungan banyak diperkenalkan oleh para penggiat lingkungan. Gaya hidup ini dikenal dengan *green life style* atau *sustainable life style*, yang diterjemahkan menjadi gaya hidup berkelanjutan. Pengurus Daerah Aisyiyah (PDA) Jakarta Utara berlokasi di Jl. Seroja No.2, Rawa Badak, Koja, Jakarta Utara, berdekatan dengan SD Aisyiyah Seroja. PDA Jakarta Utara mewakili PDA cabang-cabang yang ada di Jakarta Utara seperti Marunda, Kampung Sawah, Kalibaru, Penjaringan, dll. Jakarta Utara merupakan wilayah yang bagian Utaranya berbatasan dengan Laut Jawa. Daerah yang berada di perbatasan laut sangat rentan dengan ditemukan banyaknya sampah di laut mengingat laut menjadi muara dari perairan-perairan. Perlunya pelatihan memanfaatkan sampah dan perilaku meminimalisasi sampah dalam skala rumah tangga yang mendukung *sustainable life style* sangat diperlukan untuk diaplikasikan di wilayah Jakarta Utara. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi sampah tersebut dan memperbaiki kualitas lingkungan diantaranya dengan melakukan *regrow* (menumbuhkan kembali) pada sayuran-sayuran yang dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan rumah tangga, memanfaatkan minyak jelantah untuk membuat sabun ramah lingkungan, serta mengenal dan menerapkan gaya hidup minim sampah (*less waste*).

Menghadapi kondisi di tengah wabah pandemi COVID-19, metode pelaksanaan Program Kemitraan Masyarakat mengenai *Workshop Online* Pelatihan Kegiatan *Sustainable Life Style* Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Aisyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19 akan dilakukan secara *online* (daring) menggunakan *whatsapp group* (WAG) dan *Google meet* (Gmeet) yang diarahkan oleh admin. Peserta *workshop online* terdiri atas panitia dan narasumber, perwakilan PDA Jakarta Utara dengan total 25 orang. Dalam WAG akan diberikan materi berupa *power point slides*, tautan *google meet* dan tautan *video* yang berisi definisi dan konsep *sustainable life style*, alat, bahan dan proses kegiatan *regrow* sayuran, pembuatan sabun herbal ramah lingkungan dari minyak jelantah, dan macam-macam alternatif kegiatan yang dapat meminimalisir sampah.

Solusi-solusi yang telah dipaparkan kemudian dibuat menjadi target luaran menghasilkan luaran wajib berupa publikasi ilmiah pada jurnal berISSN yaitu Jurnal Agro Kreatif (Akreditasi SINTA 4). Luaran lainnya berupa *power point slides*, video pembuatan dan produk pembuatan sabun herbal ramah lingkungan dari minyak jelantah akan diupload melalui *channel youtube*. Capaian luaran berupa peningkatan pengetahuan, penerapan iptek, dan perbaikan tata nilai pada mitra dan lingkungan sekitarnya juga ditargetkan.

Kata Kunci : *Sustainable Life Style*, *Regrow* Sayuran, Sabun Minyak Jelantah

PRAKATA

Alhamdulillahil'alamiin

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah, Rabb semesta alam atas segala nikmat dan karunia-Nya yang senantiasa kita dapatkan hingga kita mampu menjalani hidup ini dengan tidak kurang suatu apapun. Sholawat dan salam juga kita haturkan kepada Rasulullah Muhammad Shallallahu 'Alaihi wasallam, sebagai suri tauladan manusia terbaik yang akhlak mulianya menjadi penuntun kita bersikap dan bertingkah laku dalam kehidupan sehari-hari.

Program pengabdian masyarakat termasuk program di bawah naungan Lembaga Pemberdayaan dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) UHAMKA yang memiliki visi menjadi lembaga pemberdayaan dan pengabdian masyarakat yang unggul, terpercaya dan berkemandirian dalam mengelola kecerdasan Intelektual, Emosional dan Spiritual melalui gerakan AMAL ILMIAH. Salah satu bentuk gerakan amal ilmiah yang kami lakukan adalah memberikan *Workshop Online* Pelatihan Kegiatan *Sustainable Life Style* Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Aisyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19. Perlunya pelatihan memanfaatkan sampah dan perilaku meminimalisasi sampah dalam skala rumah tangga yang mendukung *sustainable life style* sangat diperlukan untuk diaplikasikan di wilayah Jakarta Utara khususnya di masa pandemi COVID-19 ini. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi sampah tersebut dan memperbaiki kualitas lingkungan diantaranya dengan melakukan *regrow* (menumbuhkan kembali) pada sayuran-sayuran yang dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan rumah tangga, memanfaatkan minyak jelantah untuk membuat sabun ramah lingkungan, serta mengenal dan menerapkan gaya hidup minim sampah (*less waste*).

Semoga kegiatan ini dapat memberikan kebermanfaatan untuk kita semua. Kritik dan saran yang membangun dari pihak LPPM sangat kami harapkan untuk menyempurnakan laporan program ini.

Salam hormat, Tim Pelaksana

DAFTAR ISI

| | hal |
|--|-----|
| LEMBAR PENGESAHAN | 2 |
| IDENTITAS DAN URAIAN UMUM | 3 |
| DAFTAR ISI | 7 |
| RINGKASAN | 5 |
| BAB 1. PENDAHULUAN | 6 |
| 1.1. Analisis Situasi | 6 |
| 1.2. Permasalahan Mitra | 8 |
| BAB 2. SOLUSI PERMASALAHAN | 9 |
| BAB 3. METODE PELAKSANAAN | 11 |
| BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN | 12 |
| 4.1 Anggaran Biaya | 12 |
| 4.2. Jadwal Kegiatan | 12 |
| DAFTAR PUSTAKA | 13 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 20 |
| Lampiran 1. Biodata ketua dan anggota pengusul | 14 |
| Lampiran 2. Gambaran IPTEKS | 26 |
| Lampiran 3. Justifikasi Anggaran | 29 |
| Lampiran 4. Peta Lokasi Mitra | 30 |
| Lampiran 5. Surat Pernyataan | 31 |

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1.1 Analisis Situasi

Kondisi bumi sebagai tempat hidup manusia dan makhluk hidup lainnya semakin berubah mengalami penurunan kualitas akibat kegiatan-kegiatan manusia yang dilakukan yang seringkali abai terhadap dampaknya terhadap lingkungan. Untuk mengatasinya atau menunda fenomena degradasi lingkungan yang terjadi saat ini, sebagai contoh peristiwa pemanasan global dan pencemaran yang terjadi di darat dan perairan, sebuah gaya hidup ramah lingkungan banyak diperkenalkan oleh para penggiat lingkungan. Gaya hidup ini dikenal dengan *green life style* atau *sustainable life style*, yang diterjemahkan menjadi gaya hidup berkelanjutan. Menurut Irmawati dan Waskito (2012), *green lifestyle* adalah gaya hidup yang benar-benar menjadikan bumi ini sebagai “partner” dalam kehidupan sehari-hari, bukan hanya mengeksploitasinya saja. Gaya hidup ini tercipta karena sekelompok masyarakat yang peduli terhadap lingkungan, yang dapat dimulai dari gerakan-gerakan kecil bukan gerakan drastis. Sehubungan dengan hal tersebut, belakangan marak terbentuknya kegiatan- kegiatan, usaha, sampai produk yang mendukung *green life style*, dengan ditambah dengan sebutan “eco” atau “green”.

Sustainable green life style atau nama lainnya gaya hidup berkelanjutan terdapat 3 bentuk, yaitu: gaya hidup berkelanjutan yang telah ada sejak dulu (turun-temurun), yang berubah seiring dengan anjuran pemerintah, dan yang merupakan hasil perubahan pribadi dari dorongan diri sendiri setelah mengetahui peristiwa alam yang terjadi (Nurhayati dkk. 2016). Masyarakat yang berusia 60 tahun ke atas yang umumnya sudah menjalani *sustainable life style* sejak dulu, misalnya menjalani gaya hidup yang sederhana, menata lingkungan menjadi bersih dan teduh dengan menanam tumbuhan, dan hemat air. Contoh *sustainable life style* yang terbangun di masyarakat karena anjuran pemerintah adalah penanaman pohon di lingkungan rumah, propaganda hemat energi, dan belakangan adalah diet plastik karena penggunaan plastik di pusat perbelanjaan sudah dilarang. Sedangkan *sustainable life style* yang berasal dari dorongan pribadi seseorang tumbuh setelah mengetahui informasi mengenai keadaan lingkungan saat ini, yang tertuang dalam perilaku hormat pada lingkungan dan berusaha menciptakan kehidupan yang berwawasan lingkungan.

Berkaitan dengan program pengabdian masyarakat ini, pengusul berharap *sustainable life style* dapat terbangun pada mitra yang merupakan suatu kelompok komunitas yang sangat potensial untuk ditumbuhkan pola pikir tersebut. Pengurus Daerah Aisyiyah (PDA) Jakarta Utara berlokasi di Jl. Seroja No.2, Rawa Badak, Koja, Jakarta Utara, berdekatan dengan SD Aisyiyah Seroja. PDA Jakarta Utara mewakili PDA cabang-cabang yang ada di Jakarta Utara seperti Marunda, Kampung Sawah, Kalibaru, Penjaringan, dll. Jakarta Utara merupakan wilayah yang bagian Utaranya

berbatasan dengan Laut Jawa. Daerah yang berada di perbatasan laut sangat rentan dengan ditemukan banyaknya sampah di laut mengingat laut menjadi muara dari perairan-perairan. Perlunya pelatihan memanfaatkan sampah dan perilaku meminimalisasi sampah dalam skala rumah tangga yang mendukung *sustainable life style* sangat diperlukan untuk diaplikasikan di wilayah Jakarta Utara. Kegiatan tersebut diharapkan dapat menjadi kegiatan positif yang dapat dilakukan di tengah pandemi COVID-19 karena dapat diterapkan di skala rumah tangga. Dalam hal ini, PDA Jakarta Utara dapat menjadi wadah untuk menerapkan dan menyebarkan kegiatan tersebut, khususnya untuk wilayah Jakarta Utara. Belum adanya pelatihan mengenai kegiatan tersebut mendorong perlunya untuk melakukan pelatihan bagi Ibu-Ibu PDA Jakarta Utara.

Solusi-solusi yang telah dipaparkan kemudian dibuat menjadi target luaran menghasilkan luaran wajib berupa publikasi ilmiah pada jurnal berISSN yaitu Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Unikama (Akreditasi SINTA 4). Luaran lainnya berupa *pamflet*, video pembuatan dan produk pembuatan sabun herbal ramah lingkungan. Capaian luaran berupa peningkatan pengetahuan, penerapan iptek, dan perbaikan tata nilai pada mitra dan lingkungan sekitarnya juga ditargetkan.

1.2 Permasalahan Mitra

Jakarta Utara merupakan wilayah yang bagian Utaranya berbatasan dengan Laut Jawa. Daerah yang berada di perbatasan Laut sangat rentan dengan ditemukan banyaknya sampah di Laut mengingat Laut menjadi muara dari perairan-perairan. Belum adanya pelatihan mengenai kegiatan tersebut mendorong perlunya untuk melakukan pelatihan bagi Ibu-Ibu PDA Jakarta Utara. Pelatihan dalam hal memanfaatkan sampah dan perilaku meminimalisasi sampah dalam skala rumah tangga yang mendukung *sustainable life style* sangat diperlukan untuk diaplikasikan di wilayah Jakarta Utara. Kegiatan tersebut diharapkan dapat menjadi kegiatan positif yang dapat dilakukan di tengah pandemi COVID-19 karena dapat diterapkan di skala rumah tangga. Dalam hal ini, PDA Jakarta Utara dapat menjadi wadah untuk menerapkan dan menyebarkan kegiatan tersebut, khususnya untuk wilayah Jakarta Utara.

BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN

Kondisi bumi sebagai tempat hidup manusia dan makhluk hidup lainnya semakin berubah mengalami penurunan kualitas akibat kegiatan-kegiatan manusia yang dilakukan yang seringkali abai terhadap dampaknya terhadap lingkungan. Untuk mengatasinya atau menunda fenomena degradasi lingkungan yang terjadi saat ini, sebagai contoh peristiwa pemanasan global dan pencemaran yang terjadi di darat dan perairan, sebuah gaya hidup ramah lingkungan banyak diperkenalkan oleh para penggiat lingkungan. Gaya hidup ini dikenal dengan *green life style* atau *sustainable life style*, yang diterjemahkan menjadi gaya hidup berkelanjutan. Pengurus Daerah Aisyiyah (PDA) Jakarta Utara berlokasi di Jl. Seroja No.2, Rawa Badak, Koja, Jakarta Utara, berdekatan dengan SD Aisyiyah Seroja. PDA Jakarta Utara mewakili PDA cabang-cabang yang ada di Jakarta Utara seperti Marunda, Kampung Sawah, Kalibaru, Penjaringan, dll. Jakarta Utara merupakan wilayah yang bagian Utaranya berbatasan dengan Laut Jawa. Daerah yang berada di perbatasan laut sangat rentan dengan ditemukan banyaknya sampah di laut mengingat laut menjadi muara dari perairan-perairan. Perlunya pelatihan memanfaatkan sampah dan perilaku meminimalisasi sampah dalam skala rumah tangga yang mendukung *sustainable life style* sangat diperlukan untuk diaplikasikan di wilayah Jakarta Utara. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi sampah tersebut dan memperbaiki kualitas lingkungan diantaranya dengan melakukan *regrow* (menumbuhkan kembali) pada sayuran-sayuran yang dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan rumah tangga, memanfaatkan minyak jelantah untuk membuat sabun ramah lingkungan, serta mengenal dan menerapkan gaya hidup minim sampah (*less waste*).

Menghadapi kondisi di tengah wabah pandemi COVID-19, metode pelaksanaan Program Kemitraan Masyarakat mengenai *Workshop Online* Pelatihan Kegiatan *Sustainable Life Style* Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Aisyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19 akan dilakukan secara *online* (daring) menggunakan *whatsapp group* (WAG) dan *Google meet* (Gmeet) yang diarahkan oleh admin. Peserta *workshop online* terdiri atas panitia dan narasumber, perwakilan PDA Jakarta Utara dengan total 25 orang. Dalam WAG akan diberikan materi berupa *power point slides*, tautan *google meet* dan tautan *video* yang berisi definisi dan konsep *sustainable life style*, alat, bahan dan proses kegiatan *regrow* sayuran, pembuatan sabun herbal ramah lingkungan dari minyak jelantah, dan macam-macam alternatif kegiatan yang dapat meminimalisir sampah.

Solusi-solusi yang telah dipaparkan kemudian dibuat menjadi target luaran menghasilkan luaran wajib berupa publikasi ilmiah pada jurnal berISSN yaitu Jurnal Agro Kreatif (Akreditasi SINTA 4). Luaran lainnya berupa *power point slides*, video pembuatan dan produk pembuatan sabun herbal ramah lingkungan dari minyak jelantah akan diupload melalui *channel youtube*. Capaian luaran berupa

peningkatan pengetahuan, penerapan iptek, dan perbaikan tata nilai pada mitra dan lingkungan sekitarnya juga ditargetkan.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Menghadapi kondisi di tengah wabah pandemi COVID-19, metode pelaksanaan Program Kemitraan Masyarakat mengenai *Workshop Online* Pelatihan Kegiatan *Sustainable Life Style* Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Aisyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19 dilakukan secara *online* (daring) menggunakan *whatsapp group* (WAG) dan *Zoom meeting* yang diarahkan oleh admin. Peserta *workshop online* terdiri atas panitia dan narasumber, perwakilan PDA Jakarta Utara dengan total 20 orang. Dalam WAG diberikan jadwal kegiatan, materi berupa *power point slides*, tautan *zoom meet* dan tautan *video* yang berisi definisi dan konsep *sustainable life style*, alat, bahan dan proses kegiatan *regrow* sayuran, pembuatan sabun herbal ramah lingkungan dari minyak jelantah, dan macam-macam alternatif kegiatan yang dapat meminimalisir sampah. Pada saat *zoom meeting* berlangsung, dilakukan registrasi, diawali dengan pembukaan oleh MC yaitu Ibu Rindita, M.Si dan tilawah Al-Quran dari perwakilan peserta. Selanjutnya sambutan oleh Ketua Panitia yaitu Ibu Tahyatul Bariroh, M.Biomed dan sambutan Ketua PDA Jakarta Utara yaitu Ibu Soenanti, MM. Setelah itu ada pemaparan materi mengenai *Sustainable lifestyle : Regrow Sayuran* oleh Ibu Tahyatul Bariroh, M.Biomed dilanjutkan dengan diskusi tanya jawab oleh peserta. Setelah itu pemaparan materi Pembuatan sabun alami ramah lingkungan oleh Ibu Apt. Sofia Fatmawati, M.Si dilanjutkan dengan diskusi tanya jawab oleh peserta.

Di akhir sesi, diberikan *post-test* menggunakan *google form* sebagai alat ukur peserta mengikuti dan memahami materi yang diberikan. Kami juga mengirimkan kit untuk melakukan *regrow* berupa pot cantik untuk setiap peserta dan kit pembuatan sabun untuk *reward* peserta dengan nilai *post-test* terbaik yang kami pesan melalui *online marketplace* dan dikirimkan langsung ke rumah masing-masing peserta. Dalam WAG peserta turut aktif berpartisipasi dan adanya *feed back* positif dari survei yang dilakukan terhadap pelaksanaan pengabdian masyarakat ini. Peserta mendokumentasikan kit yang mereka terima dan bahkan langsung mereka aplikasikan untuk menanam tanaman dan juga kit sabun nya.

BAB 5. KELUARAN YANG DICAPAI (*OUTPUT*)

Solusi-solusi yang telah dipaparkan dibuat menjadi target luaran menghasilkan luaran wajib berupa publikasi ilmiah pada jurnal berISSN yaitu Jurnal Agro Kreatif <https://journal.ipb.ac.id/index.php/j-agrokreatif/issue/view/2756> (Akreditasi SINTA 4). Luaran lainnya berupa *power point slides*, video pembuatan dan produk pembuatan sabun herbal ramah lingkungan dari minyak jelantah dan kegiatan selama berlangsungnya acara melalui *zoom meeting* terekam dan diupload melalui *channel youtube* dengan link <https://youtu.be/mHWJ6PKdkYI> . Kami berharap capaian luaran ini juga berupa peningkatan pengetahuan, penerapan iptek, dan perbaikan tata nilai pada mitra dan lingkungan sekitarnya.

BAB 6. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT

Faktor yang menghambat

Beberapa faktor yang menghambat adalah adanya gangguan sinyal di beberapa peserta dan juga ada saran dari beberapa peserta untuk dilakukan secara langsung, namun karena kondisi memang belum memungkinkan untuk mengadakan kegiatan secara langsung, maka dilakukan melalui video pembuatan. Keterbatasan waktu juga turut kami pertimbangkan mengingat pesertanya adalah Ibu-Ibu yang cukup banyak kegiatan dan dilakukan secara online membutuhkan kuota sendiri.

Faktor yang mendukung

Faktor yang mendukung adalah materi dan video presentasi yang cukup menarik membuat peserta tetap fokus dan tertarik untuk menyimak. Hal ini dapat dilihat dari hasil *post-test* peserta yang cukup baik dan adanya komentar positif dari survei yang dilakukan melalui *google form*.

Tindak Lanjut

Gangguan sinyal di beberapa peserta tidak berlangsung lama, dan kami merancang acara sedemikian efektif dan efisien untuk menghemat waktu dengan juga melanjutkan diskusi atau informasi melalui WAG, tidak hanya melalui *zoom meeting*.

BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa *Workshop Online* Pelatihan Kegiatan *Sustainable Life Style* Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Aisyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19 berlangsung dengan baik dan lancar. Acara melalui WAG dan *zoom meeting* ini memaparkan solusi-solusi terkait permasalahan mitra untuk mengurangi pencemaran lingkungan seperti mengenalkan jenis-jenis dan contoh-contoh *sustainable lifestyle*, cara *regrow* sayuran, dan pembuatan sabun ramah lingkungan menggunakan minyak jelantah.

Saran

Semoga acara ini dapat dilaksanakan secara berkelanjutan pada lingkup yang lebih luas pada setiap Amal Usaha Muhammadiyah dalam mewujudkan Gerakan Amal Ilmiah.

DAFTAR PUSTAKA

- Dasgupta, P. The idea of sustainable development. *Sustain. Sci.* 2007, 2, 5–11.
- Esimone C, Nworu C, Ekong U, Okereke B. 2007. Evaluation of the Antiseptic Properties of *Cassia alata* Based Herbal Soap. *The Internet Journal of Alternative Medicine*, Vol. 6 No. 1
- Irmawati, Waskito J. 2012. *Green lifestyle* warga Kota Solo. *BENEFIT Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 16 (1): 47-57.
- Isaacs SM. 2015. *Consumer Perceptions of Eco-Friendly Products*. Walden Dissertations and Doctoral Studies.
- Nurhayati, Erni S, Suriani. 2016. Sustainable *Life Style* Masyarakat Perkotaan (Studi Tentang Gaya Hidup Berkelanjutan Masyarakat Perkotaan di Riau). *Jurnal Sorot*, 11 (2): 75-86.
- Saraswati MINP, Anityasari M. 2012. Analisis gaya hidup berkelanjutan (*Sustainable Lifestyle*) siswa-siswi SMA di Surabaya dan upaya perbaikannya. *Jurnal Teknik ITS*, 1 (1): 561-566

LAMPIRAN

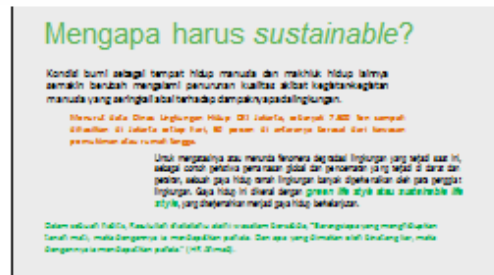
1. Realisasi Anggaran (Lampiran G).

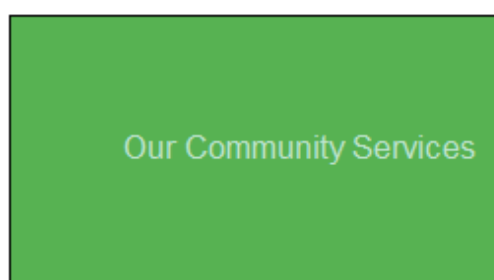
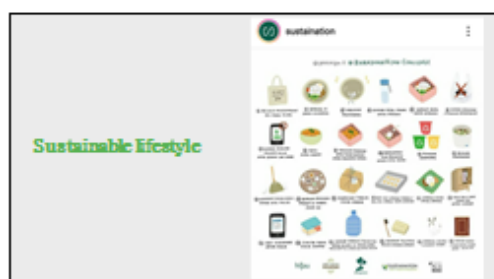
| 1. Honorarium | | | | |
|---|--------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------|
| Honor | Honor/Jam (Rp) | Waktu (jam/minggu) | Minggu | Total Honor |
| Pelaksana 1 | 70.000 | 4 | 10 | 700.000 |
| Pelaksana 2 | 40.000 | 3 | 10 | 400.000 |
| Pelaksana 3 | 40.000 | 3 | 10 | 400.000 |
| Subtotal (Rp) | | | | 1.500.000 |
| 2. Pembelian bahan habis pakai | | | | |
| Material | Justifikasi Pembelian | Kuantitas | Harga Satuan (Rp) | Total Biaya habis pakai |
| Pembuatan proposal dan LPJ | 300.000 | 2 | 150.000 | 300.000 |
| Sertifikat, poster, pamflet | 200.000 | | 200.000 | 200.000 |
| Pulsa, bahan pembuatan sabun dan regrow | 1.700.000 | | 1.700.000 | 1.700.000 |
| | | | Subtotal (Rp) | 2.200.000 |
| 3. Perjalanan | | | | |
| Material | Justifikasi Pembelian | Kuantitas | Harga Satuan (Rp) | Total Biaya perjalanan |
| | | | | |
| Transport Panitia | | 4 | 200.000 | 800.000 |
| | | | Subtotal (Rp) | 800.000 |
| 4. Sewa | | | | |
| Material | Justifikasi Pembelian | Kuantitas | Harga Satuan | Total Biaya Sewa |

| | | | | |
|--|--|---|------------------|------------------|
| | | | (Rp) | |
| | | | | |
| Sewa Peralatan pembuatan video demo | | 1 | 500.000 | 500.000 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | Subtotal (Rp) | 500.000 |
| TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp) | | | | 5.000.000 |

a. *Power point slides tentang Sustainable lifestyle*

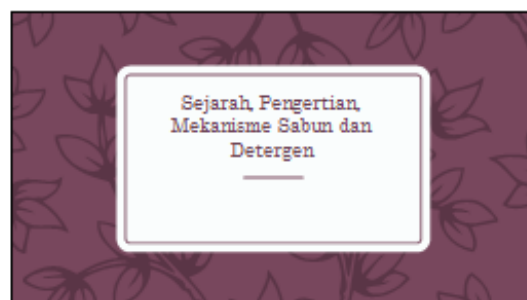
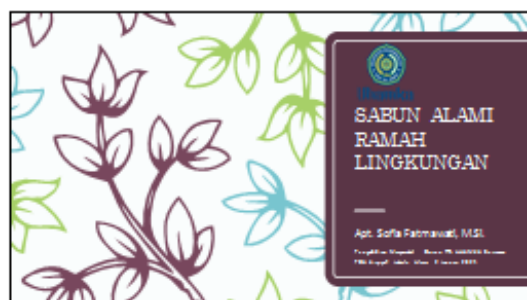
a. *Power point slides tentang Sustainable lifestyle*







b. Power point slides tentang Pembuatan Sabun Ramah Lingkungan



Sabun



- Sabun ditenagai oleh energi (dari tenaga manusia atau tenaga listrik).
- Sabun adalah **garam lemak alkali** (**Gliserat natrium**) **dari asam lemak**.
- Asam lemak** atau dalam bahasa inggrisnya **fatty acid** merupakan persenyawaan organik yang memiliki dua bagian yang berbeda. Bagian pertama dari suatu molekul organik, seperti minyak kelapa, minyak kelapa sawit, minyak sawit, dll.
- Alkali** merupakan suatu zat dasar yang larut dalam air. Gliserat memiliki pH tinggi dari 7. Contoh alkali yang biasa digunakan dalam pembuatan sabun natrium hidroksida (NaOH) dan kalium hidroksida (KOH). Ketika menggunakan NaOH maka akan menghasilkan sabun padat, jika menggunakan KOH maka akan menghasilkan sabun lembut, jika menggunakan LiOH maka akan menghasilkan sabun lembut, jika digunakan dalam air menjadi sabun cair.

Sabun



- Sedangkan untuk **saponifikasi** merupakan suatu proses dimana asam lemak direaksikan dengan natrium atau kalium hidroksida untuk menghasilkan garam asam lemak atau sabun dan gliserol atau gliserin.
- Jadi secara mudahnya **Minyak + Alkali = Sabun + Gliserin**. Kita tidak bisa melepaskan alkali dalam pembuatan sabun. Seandainya apapun suatu sabun padat tetap menggunakan alkali.

AIR SADAH



- Kandungan utama dari sabun adalah mengendap dalam air sadah (air yang mengandung logam berat Ca^{2+} , Mg^{2+} , Fe^{3+} dll) dan meninggalkan suatu residu/jejak.
- Seluruh Perang Dunia ke-II dikombinasikan dengan antibiotik yang tidak mengendap ketika digunakan dalam air sadah.
- Detergen ini juga berfungsi sebagai foaming agent (pembuat busa).

Macam bentuk sabun dan detergen

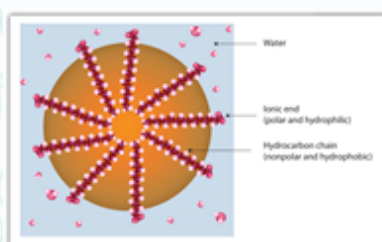


- Berdasarkan bentuk : batang (sabun mandi), cair (sabun mandi, sabun cuci/piring), krim (sabun toilet), bubuk (detergen pencuci pakaian).
- Berdasarkan sifat terdegradasi : keras (tidak dapat terdegradasi sehingga mencemari lingkungan, contoh : SLS, alkil benzena sulfonat), lunak (dapat terdegradasi, contoh : linear alkil benzena sulfonat, LAS).

Mekanisme Sabun

- Sabun termasuk dalam kelas umum senyawa surfaktan (surface active agent) yaitu senyawa yang dapat menurunkan tegangan permukaan air.

- * Hidrofilik \rightarrow Terlarut (misal: mineral, senyawa non polar)
- * Hidrofobik \rightarrow Sulit larut



Pengolahan Minyak Jelantah

Apa itu minyak jelantah?



- Minyak goreng dalam skala yang besar disebut dengan minyak jelantah adalah minyak limbah yang berasal dari penjerapan minyak goreng seperti minyak jagung, minyak sayur, dan minyak kelapa sawit.
- Minyak goreng dalam jelantah apabila digunakan kembali untuk menggoreng dapat merusak kesehatan, terdapat dapat mengakibatkan penyakit hati.
- Di isolasi, apabila minyak goreng dalam digunakan lingkungan, hal tersebut dapat merusak lingkungan. Pemertanian minyak jelantah sebagai bahan pembuatan sabun dapat menjadi salah satu alternatif mengurangi limbah (Nasri, et al., 2018).

Penjernihan Minyak Jelantah



- Sedimen minyak jelantah siap digunakan untuk membuat sabun, minyak jelantah harus dipernihan terlebih dahulu.
- Tahap pertama adalah penjerapan dengan kertas saring. Minyak jelantah disaring dari rambut/rambut sisa pemakaian. Lalu minyak dididihkan dengan api sedang selama 10-15 menit.
- Saring minyak yang dididihkan dengan 25% dari jumlah minyak, jadi jika minyak jelantah 1 liter maka saring 250 gram (Dwi, dkk., 2010).
- Setelah disaring, minyak yang telah disaring dengan saringan saring dengan menggunakan kertas saring. Tahap ini dilakukan dengan pengalangan tiga kali (Vidwan, dkk., 2018).



Gambar 3.1. Pengalangan Minyak Jelantah Dengan Saring



Gambar 3.1. Hasil Pengalangan Minyak

Sumber : (Vidwan, B., Yulianawati, R., dkk., 2018) Sabun Minyak Jelantah: Manfaat Daun Tali Hias (Cordia allamanda) Pada Pembuatan Sabun/Seasone Kurus. B:G2020.02. Journal Pendidikan Biologi, Vol.11(1), 58-78

Metode Pembuatan Sabun

3 cara umum pembuatan sabun

1. Metode Cold Process (CP)

Metode ini merupakan yang cukup sederhana dan mudah. Persampuran minyak dengan alkali dituangkan ke dalam cetakan. Setelah itu, campuran tersebut diletakkan di suhu kamar selama 24-48 jam. Setelah itu, sabun tersebut dikeluarkan dari cetakan. Setelah itu, sabun tersebut diletakkan di suhu kamar selama 2-4 minggu untuk proses curing. Setelah itu, sabun tersebut siap digunakan. Dengan menggunakan metode ini, sabun yang dihasilkan akan memiliki kualitas yang lebih baik.

3 cara umum pembuatan sabun

2. Metode Hot Process (HP)

Metode hot process merupakan variasi dari metode cold process. Pada metode ini, campuran minyak dan alkali dipanaskan. Setelah itu, campuran tersebut dituangkan ke dalam cetakan. Setelah itu, sabun tersebut diletakkan di suhu kamar selama 2-4 jam untuk proses curing. Setelah itu, sabun tersebut diletakkan di suhu kamar selama 2-4 minggu untuk proses curing. Setelah itu, sabun tersebut siap digunakan. Dengan menggunakan metode ini, sabun yang dihasilkan akan memiliki kualitas yang lebih baik.

3 cara umum pembuatan sabun

3. Metode Melt & Pour (MP)

Melt and pour merupakan metode yang paling mudah. Metode ini merupakan cara membuat sabun mandi tanpa bahan kimia. Hanya menggunakan sabun base atau sabun yang hampir jadi, kemudian dituangkan ke dalam cetakan. Setelah itu, sabun tersebut diletakkan di suhu kamar selama 2-4 jam untuk proses curing. Setelah itu, sabun tersebut diletakkan di suhu kamar selama 2-4 minggu untuk proses curing. Setelah itu, sabun tersebut siap digunakan. Dengan menggunakan metode ini, sabun yang dihasilkan akan memiliki kualitas yang lebih baik.

Resep dasar sabun padat

Menggunakan 3 macam campuran minyak, dengan total volume minyak 300 gr :

- 100 gr (33%) -Minyak Kelapa (Coconut oil/ Virgin Coconut Oil)
- 100 gr (33%) -Minyak Kelapa Sawit (Palm oil) atau minyak Jati (Jati)
- 100 gr (33%) -Minyak Zaitun (Olive Oil)
- 100 gr - Air (Distilled / Demineralized / Distilled Water/Quoted)
- 12.2 gr - NaOH



Perhatian :
Harus memakai Alat Pelindung Diri Ketika membuat sabun ini ya .





Video pembuatan sabun dapat dilihat di link berikut :

<https://youtu.be/xcoYH7OzydE>

Terima Kasih

Ada pertanyaan?

3. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya

1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang sudah ditandatangani .

A. Biodata Ketua Tim

Identitas Diri

| | | |
|----|-------------------------------|--|
| 1 | Nama Lengkap (dengan gelar) | Tahyatul Bariroh, M.Biomed |
| 2 | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3 | Jabatan Fungsional | - |
| 4 | NIP/NIK/Identitas lainnya | 3172045401920006 |
| 5 | NIDN | 0314019202 |
| 6 | Tempat dan Tanggal Lahir | Jakarta, 14 Januari 1992 |
| 7 | e-mail | bariroh.tahyatul@gmail.com |
| 8 | Nomor Telepon /HP | 0896 2642 8080 |
| 9 | Alamat Kantor | Islamic Center, Jl.Delima II/IV, Klender, Jakarta Timur 13460 |
| 10 | Nomor Telepon / Fax | 021-8611070/021-86603233 |
| 11 | Lulusan yang telah dihasilkan | - |
| 12 | Mata kuliah yang diampu | 1. Parasitologi |
| | | 2. Anatomi dan Fisiologi Manusia |
| | | 3. Praktikum Anatomi dan Fisiologi Manusia |
| | | 4.Imunologi |

Riwayat Pendidikan

| | S1 | S2 | S3 |
|-------------------------|--|--|----|
| Nama Perguruan Tinggi | Universitas Negeri Jakarta | Universitas Indonesia | - |
| Bidang Ilmu | Pendidikan Biologi | Ilmu Biomedik (Fisiologi) | - |
| Tahun Masuk- Lulus | 2010 - 2014 | 2015 - 2017 | - |
| Judul Skripsi / Tesis / | Pengaruh Penerapan Model <i>Blended Learning</i> | Kombinasi Berbagai Intensitas dan Durasi | - |

| | | | |
|----------------------------|--|---|---|
| Disertasi | Terhadap Pemahaman Konsep Materi Sistem Saraf dan Hormon pada Mahasiswa Biologi Universitas Negeri Jakarta | Latihan Fisik Aerobik Terhadap Fungsi Memori Spasial: Kajian Molekuler Ekspresi Protein Neuroligin dan Reseptor NMDA Hipokampus Tikus Wistar Jantan | |
| Nama Pembimbing / Promotor | 1. Dr. Rusdi, M.Biomed 2. Dra. Reduk Nilawarni DA | 1. Dr. Neng Tine Kartinah, M.Kes, AIFO 2. dr. Sophie Yolanda, M.Biomed | - |

Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

| No. | Tahun | Judul penelitian | Pendanaan | |
|-----|-------|--|--|-----------------------|
| | | | Sumber | Jumlah (Juta Rp) |
| 1 | 2016 | Pengaruh Latihan Fisik Aerobik dan <i>Environmental Enrichment</i> terhadap Neuroplastisitas serta Kemampuan Belajar dan Memori pada Tikus Wistar Jantan | Hibah PITTA (Publikasi Internasional Terindeks Tugas Akhir) Mahasiswa UI | Rp83.532.000 |

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul pengabdian | Pendanaan | |
|-----|-------|---|-----------|-----------------------|
| | | | Sumber | Jumlah (Juta Rp) |
| 1 | | Pelatihan Hidroponik Tanaman Obat dan Pembuatan Kompos Melalui Guru dan Siswa SMK | | |

| | | | | |
|--|------|---|-------------|--------------|
| | 2018 | Teknik di Kelurahan Rorotan, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara | LPPM UHAMKA | Rp10.000.000 |
|--|------|---|-------------|--------------|

Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

| No. | Tahun | Judul Artikel Ilmiah | Volume / Nomor | Nama Jurnal |
|-----|-------|---|------------------------|---------------------------------------|
| 1 | 2018 | Low-Intensity Exercise Improves Neuroplasticity and Spatial Memory on Young Adult of Male Wistar Rats | Volume 21/ Number 3 | Journal of Exercise Physiology online |

Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

| No. | Tahun | Judul Artikel Ilmiah | Volume / Nomor | Nama Prosiding |
|-----|-------|----------------------|----------------|----------------|
| 1 | - | - | - | - |

Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul Buku | Jumlah Halaman | Penerbit |
|-----|-------|------------|----------------|----------|
| 1 | - | - | - | - |

Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

| No. | Judul HKI | Tahun | Jenis | Nomor P/ID |
|-----|-----------|-------|-------|------------|
| 1 | - | - | - | - |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penelitian dosen pemula.

Jakarta, 8 Oktober 2020

Pengusul,

Tahyatul Bariroh, M.Biomed

B. Biodata Anggota 1

Identitas Diri

| A. Identitas Diri | | |
|-------------------|-------------------------------|--|
| 1 | Nama Lengkap | Sofia Fatmawati, M.Si, Apt |
| 2 | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3 | Jabatan Fungsional | - |
| 4 | KTP | 33 7401 640389 0001 |
| 5 | NIDN | 0624038901 |
| 6 | Tempat dan Tgl. lahir | Kebumen, 24 Maret 1989 |
| 7 | E- mail | fatmawatisofia@gmail.com |
| 8 | Nomir telp/ HP | 085727941306 |
| 9 | Alamat kantor | Jl. Delima II/IV Klender, Jakarta Timur 13460 |
| 10 | Nomor telp/Faks | 021 8611070/021 86603233 |
| 11 | Lulusan yang telah dihasilkan | S1 = 9 orang; S2= - ; S3 = - |
| 12 | Mata kuliah yang diampu | 1. Analisis Farmasi 2. Kimia Medisinal 3. Instrumen |

B. Riwayat Pendidikan

| | S-1 dan Apoteker | S-2 | S-3 |
|-----------------------------------|--|---|-----|
| Nama Perguruan Tinggi | Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi “ Yayasan Pharmasi” | Institut Teknologi Bandung | - |
| Bidang Ilmu | Farmasi | Farmasi | - |
| Tahun Masuk – Lulus | 2007-2011 | 2013-2015 | - |
| Judul Skripsi / Thesis /Disertasi | Sintesis Turunan Benziliden Keton Dari 2-Hidroksibenzaldehid Dan Siklopentanon Dengan Katalis NaOH Dan | Studi Interaksi Fisika Anthelmintika Albendazol dengan Asam Karboksilat dan Efeknya | |

| | | | |
|-----------------|--|--------------------|---|
| | Aktivitas Antioksidannya Menggunakan Metode DPPH | terhadap Kelarutan | |
| Nama Pembimbing | Dr. Pudjono, S.U., Apt. | Dr. Ilma Nugrahani | - |

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Penelitian | Sumber | Jumlah (Juta) |
|----|-------|--|-------------------------|---------------|
| 1 | 2016 | Studi Interaksi Fisika Albendazol dengan Nikotinamida, Kafein dan Natrium Sakarin serta efeknya terhadap Kelarutan | Mandiri | 5.000.000 |
| 2 | 2016 | Ekstraksi Berbantu Ultrasonik dan Penetapan Kadar Glukomanan dalam Umbi Porang (<i>Amorphophallus oncophyllus</i> Prain ex Hook.f.) | Mandiri | 5.000.000 |
| 3 | 2017 | Penggunaan Kombinasi Fotokatalis TiO ₂ dan Arang Aktif Untuk Pengolahan Limbah Farmasi | PDP (Kemenristek Dikti) | 20.000.000 |

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Pengabdian kepada Masyarakat | Sumber | Jumlah (Juta) |
|----|-------|---|---------------------------|---------------|
| 1 | 2016 | Antibiotic Awareness Campaign di Kawasan Car Free Day Simpang Lima Semarang | ISMAFARMASI Joglosepur | 5.000.000 |
| 2 | 2016 | Terapi Non Farmakologi untuk Penyakit Hipertensi, DM dan Asam Urat di PKK Perumahan Plamongan Indah Semarang | Yayasan Pharmasi Semarang | 2.000.000 |
| 3 | 2016 | Penyuluhan Tata Laksana Demam dan Pelatihan Pemanfaatan Minyak Jelantah menjadi Produk Sabun di Balai Desa Bejalen Ambarawa | Yayasan Pharmasi Semarang | 5.000.000 |

| | | | | |
|---|------|---|---|------------|
| 4 | 2017 | Go To A Better Life : Menuju Desa Binaan Sedatif (Sehat Cerdas Produktif) di Desa Limbangan Boja Kabupaten Kendal | Senat S1 Farmasi STIFAR Yayasan Pharmasi Semarang | 10.000.000 |
| 5 | 2017 | Sosialisasi Bahaya Rokok sebagai Wujud Pencegahan Merokok pada Anak di Bawah Umur di SD Batusari Mranggen Demak | Yayasan Pharmasi Semarang | 2.000.000 |

| E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 tahun Terakhir | | | | |
|--|-------|--|---|------------|
| No | Tahun | Judul Pengabdian kepada Masyarakat | Sumber | Keterangan |
| 1 | 2015 | Study of physical interaction between albendazole and carboxylic acid | Prosiding International Seminar on Pharmaceutics | Ketua |
| 2 | 2016 | Studi Interaksi Fisika Albendazol Dengan Kafeina, Nikotinamida Dan Natrium Sakarin Serta Efeknya Terhadap Kelarutan | Prosiding Seminar Nasional Kimia & Pendidikan Kimia Universitas Negeri Semarang | Ketua |
| 3 | 2016 | Ekstraksi Berbantu Ultrasonik dan Penetapan Kadar Glukomanan Dalam Umbi Porang (<i>Amorphophallus oncophyllus</i> Prain ex Hook.f.) | Media Farmasi Indonesia Vol 11 No 2 Tahun 2016 | Ketua |
| 4 | 2017 | Penggunaan Kombinasi Fotokatalis TiO ₂ dan Arang Aktif Untuk Pengolahan Limbah Farmasi | Jurnal Inovasi Teknik Kimia Vol 2 No 2 Tahun 2017 | Ketua |

| F. Pemakalah Seminar Ilmiah (<i>Oral Presentation</i>) Dalam 5 Tahun | | | |
|---|---------------------------|----------------------|------------------|
| No | Nama Temu Ilmiah/ Seminar | Judul artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 1 | Seminar Nasional Kimia & Pendidikan Kimia Universitas Negeri Semarang | Studi Interaksi Fisika Albendazol Dengan Kafeina, Nikotinamida Dan Natrium Sakarin Serta Efeknya Terhadap Kelarutan | Semarang, Hotel Grasia, September 2016 |
| 2 | Seminar Nasional Teknik Kimia Universitas Negeri Semarang | Penggunaan Kombinasi Fotokatalis TiO_2 dan Arang Aktif Untuk Pengolahan Limbah Farmasi | Semarang, Hotel Grasia, Oktober 2017 |

| G. Perolehan HKI Dalam 10 Tahun Terakhir | | | | |
|---|-------|-----------------|-------|------------|
| No | Tahun | Judul /Tema HKI | Jenis | Nomir P/ID |
| 1 | - | - | - | - |

| H. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir | | | | |
|---|-------|------------|----------------|----------|
| No | Tahun | Judul Buku | Jumlah Halaman | Penerbit |
| 1 | - | - | - | - |

| I. Pengalaman Mrumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya Dalam 10 tahun Terakhir | | | | |
|---|-------|---|------------------|-------------------|
| No | Tahun | Judul Rekayasa Sosial Lainnya Yang Telah Diterapkan | Tempat Penerapan | Respon Masyarakat |
| 1 | - | - | - | - |

| J. Penghargaan Dalam 10 Tahun (dari Pemerintah, Asosiasi atau Institut) | | | |
|--|-------|-------------------|-------------------------------|
| No | Tahun | Jenis Penghargaan | Institusi Pemberi Penghargaan |
| 1 | | | |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penelitian dosen pemula.

Jakarta, 8 Oktober 2020

Pengusul,

Sofia Fatmawati, M.Si., Apt

C. Biodata Anggota 2

Identitas Diri

| | | |
|----|-------------------------------|---|
| No | Nama Lengkap (dengan gelar) | Rindita, M.Si |
| 1 | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 2 | Jabatan Fungsional | Asisten Ahli |
| 3 | NIDN | 3674056911840008 |
| 4 | Tempat dan Tanggal Lahir | Jakarta, 29 November 1984 |
| 5 | e-mail | rindita@uhamka.ac.id |
| 6 | Nomor Telepon /HP | 08568201721 |
| 7 | Alamat Kantor | Islamic Center, Jl.Delima II/IV, Klender, Jakarta Timur 13460 |
| 8 | Nomor Telepon / Fax | 021-8611070/021-86603233 |
| 9 | Lulusan yang telah dihasilkan | S1 = 9 orang |
| 10 | Mata kuliah yang diampu | 1. Praktikum Farmakognosi |
| | | 2. Parasitologi |
| | | 3. Botani Farmasi |
| | | 4. Bakteriologi Dasar |
| | | 5. Praktikum Bakteriologi Dasar |
| | | 6. Biologi Sel |

Riwayat Pendidikan

| | S1 | S2 | S3 |
|-----------------------------------|--|---|----|
| Nama Perguruan Tinggi | Universitas Negeri Jakarta | Institut Pertanian Bogor | - |
| Bidang Ilmu | Biologi | Mikrobiologi | - |
| Tahun Masuk- Lulus | 2002 - 2007 | 2010 - 2014 | - |
| Judul Skripsi / Tesis / Disertasi | Keanekaragaman Liken Makro Epifitik Pada Pohon <i>Eucalyptus</i> , <i>Pinus</i> , dan <i>Altingia</i> di Kebun | Analisis Populasi Liken Makro Epifitik Sebagai Bioindikator Kualitas Udara di Kota Bogor, | - |

| | | | |
|----------------------------|---|--|---|
| | Raya Cibodas, Jawa Barat | Jawa Barat | |
| Nama Pembimbing / Promotor | 1. Prof.Dr. Anwar Arif, M.Sc (Alm) 2. Agung Sedayu, S.Si.,M.Sc | 1. Prof. Dr. Ir. Lisdar I Sudirman 2. Prof. Dr. Yonny Koesmaryono, MS | - |

Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

| No. | Tahun | Judul penelitian | Pendanaan | |
|-----|-------|--|---------------|-----------------------|
| | | | Sumber | Jumlah (Juta Rp) |
| 1 | 2017 | Kebun Herbal Sebagai Ruang Terbuka Hijau dan Sarana Pendukung Kegiatan Perkuliahan Farmasi | Lemlit UHAMKA | Rp7.000.000 |
| 2 | | | | |

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul pengabdian | Pendanaan | |
|-----|-------|--|-------------|-----------------------|
| | | | Sumber | Jumlah (Juta Rp) |
| 1 | 2015 | Pelatihan Thoharoh dan Sholat untuk Guru TK ABA dan Ibu-ibu Aisyiyah | LPPM UHAMKA | Rp5.000.000 |
| 2 | 2018 | Penerapan Gaya Hidup Ramah Lingkungan (Green Lifestyle) Melalui Guru dan Siswa Sekolah Menengah Atas di Kelurahan Malaka Sari Kecamatan Duren Sawit, Jakarta Timur | LPPM UHAMKA | Rp7.500.000 |

| | | | | |
|---|------|---|-------------|--------------|
| 3 | 2018 | Pelatihan Hidroponik Tanaman Obat dan Pembuatan Kompos Melalui Guru dan Siswa SMK Teknik di Kelurahan Rorotan, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara | LPPM UHAMKA | Rp10.000.000 |
|---|------|---|-------------|--------------|

Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

| No. | Tahun | Judul Artikel Ilmiah | Volume / Nomor | Nama Jurnal |
|-----|-------|---|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 | 2015 | Air quality bioindicator using the population of epiphytic macrolichen in Bogor City, West Java | Vol.22 No.2, Hal.53 – 59/2015 | HAYATI Journal of Biosciences |
| 2 | | | | |

Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

| No. | Nama Temu Ilmiah/Seminar | Judul Artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |
|-----|--|---|------------------|
| 1 | International Conference on Biodiversity Society for Indonesian Biodiversity | Introducing the Lichen Flora of Some Parts of Malaysian Borneo | Balikpapan, 2016 |
| 2 | International Symposium on Tropical Fungi – Bogor (MIKOINA - ISTF) | Effect of Air Pollution on Epiphytic Macrolichen in Bogor City, West Java | Bogor, 2013 |
| 3 | The IXth International Flora Malesiana to the Welfare of People in Asia (LIPI) | Study of Corticolous Macrolichen diversity on Canarium trees in Bogor City, West Java | Bogor, 2013 |
| 4 | | | |

Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul Buku | Jumlah Halaman | Penerbit |
|-----|-------|------------|----------------|----------|
| 1 | | | | |

Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

| No. | Judul HKI | Tahun | Jenis | Nomor P/ID |
|-----|-----------|-------|-------|------------|
| 1 | | | | |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penelitian dosen pemula.

Jakarta, 8 Oktober 2020

Pengusul,

Rindita, M.Si

4. Artikel ilmiah (draft, status submission atau reprint dll.)
5. Draft publikasi di media cetak/daring

Video di youtube <https://youtu.be/mHWJ6PKdkYI>

6. HKI, publikasi, *leaflet*, dan produk lainnya.

Pelatihan *Sustainable Life Style* Skala Rumah Tangga di Masa Pandemi

Tahyatul Bariroh, Sofia Fatmawati, Rindita
Fakultas Farmasi dan Sains
Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka



Sustainable Lifestyle

Sustainable living atau **lifestyle** adalah cara hidup berkelanjutan, berkesadaran akan lingkungan dengan syarat mudah dilakukan dan dapat terjangkau oleh semua kalangan (sustainability.id).

Di masa pandemi ini, untuk mendukung *sustainable lifestyle*, kita dapat melakukan *regrow* sayuran dan membuat sabun alami dari minyak jelantah.

Secara daring, kami akan melakukan pengabdian masyarakat pada:

Sabtu, 2 Januari 2021

jam 10.00 - selesai

Via Zoom Meet

(link akan dibagikan di WA grup)



Narasumber 1:
Tahyatul Bariroh, M.
Biomed.
Penerapan Sustainable Living/Lifestyle dengan Regrow Sayuran



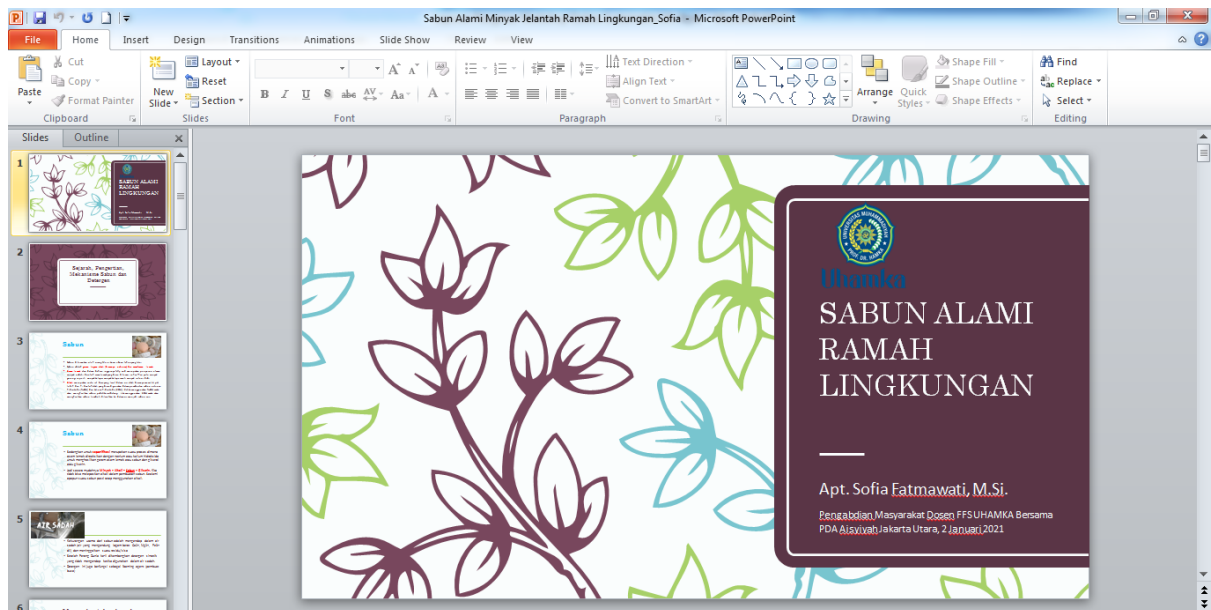
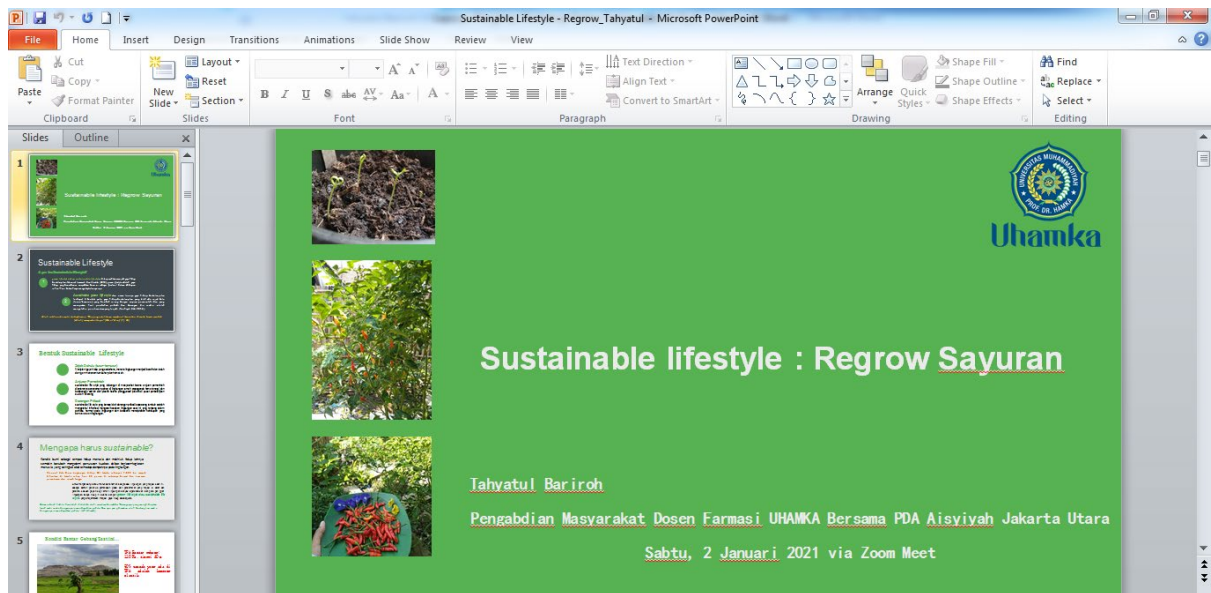
Narasumber 2:
apt. Sofia Fatmawati,
M. Si.
Tutorial Pembuatan Sabun Alami Ramah Lingkungan

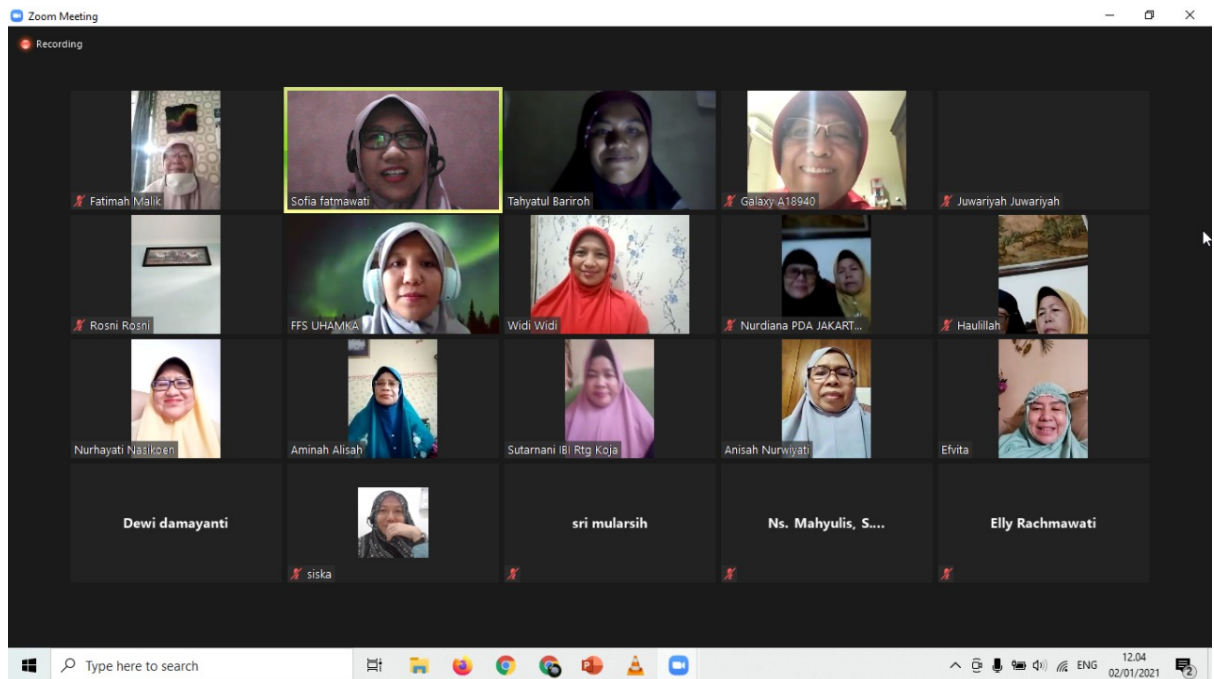


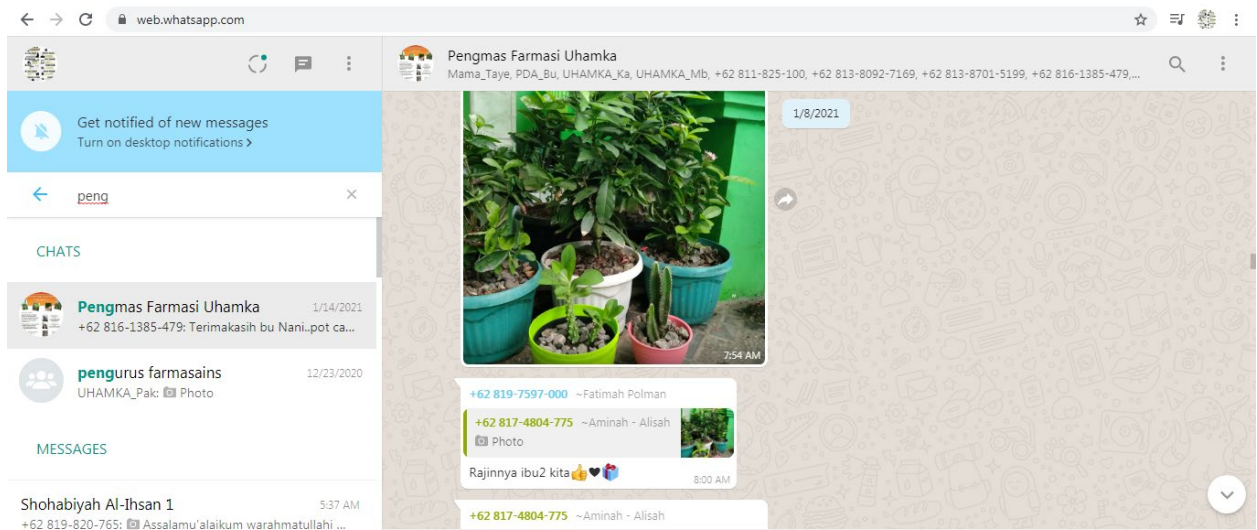
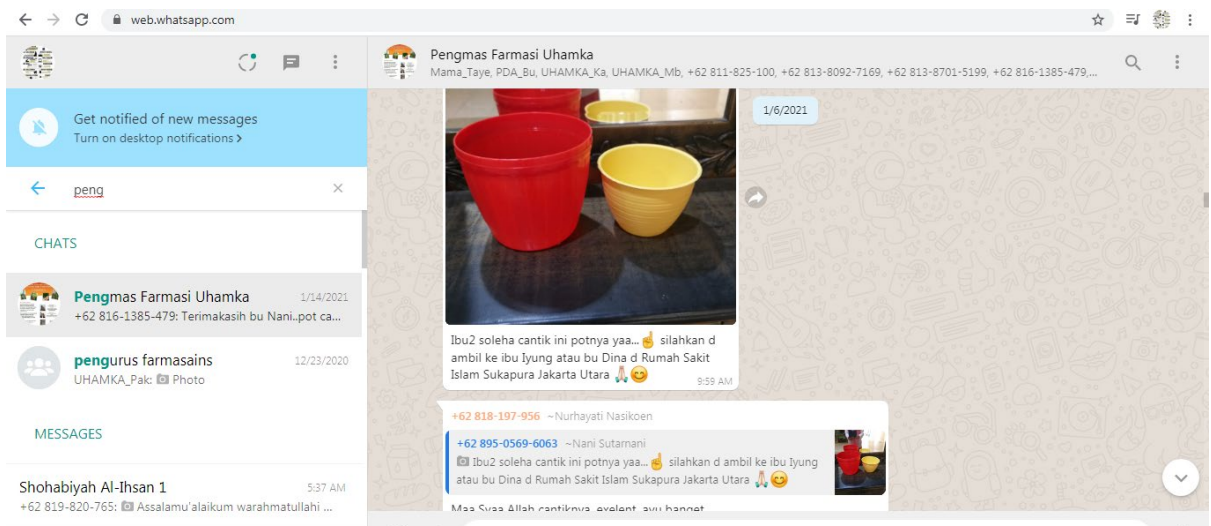
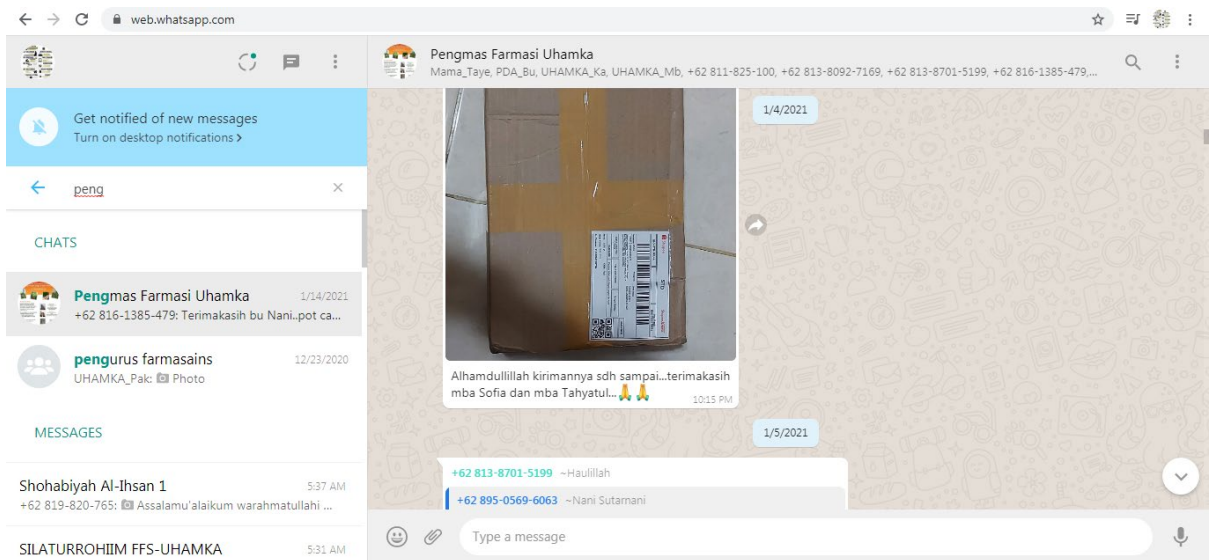
Dipandu oleh
Moderator:
Rindita, M.Si.

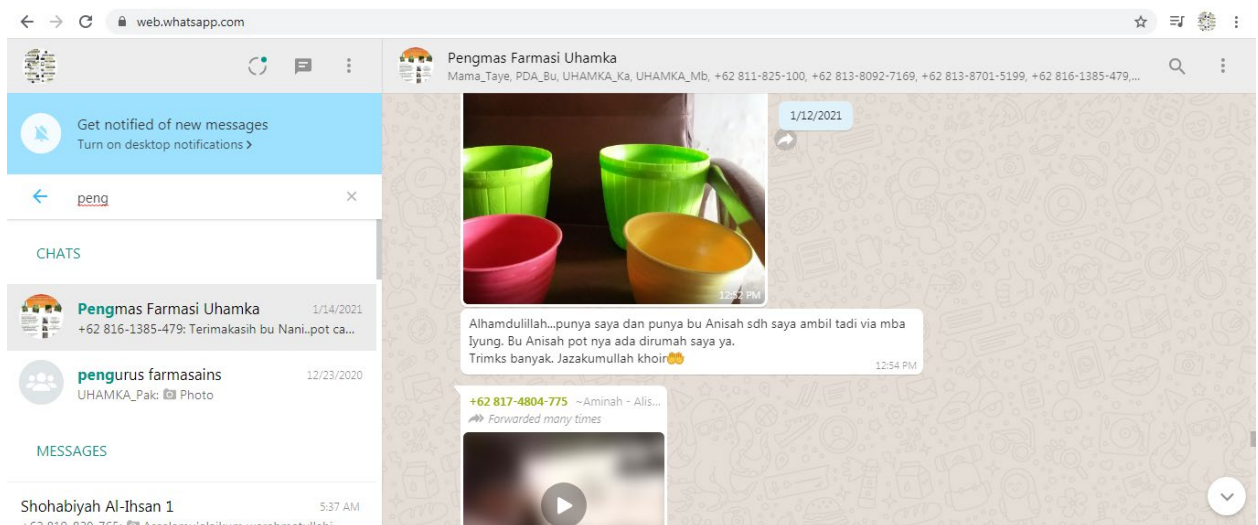
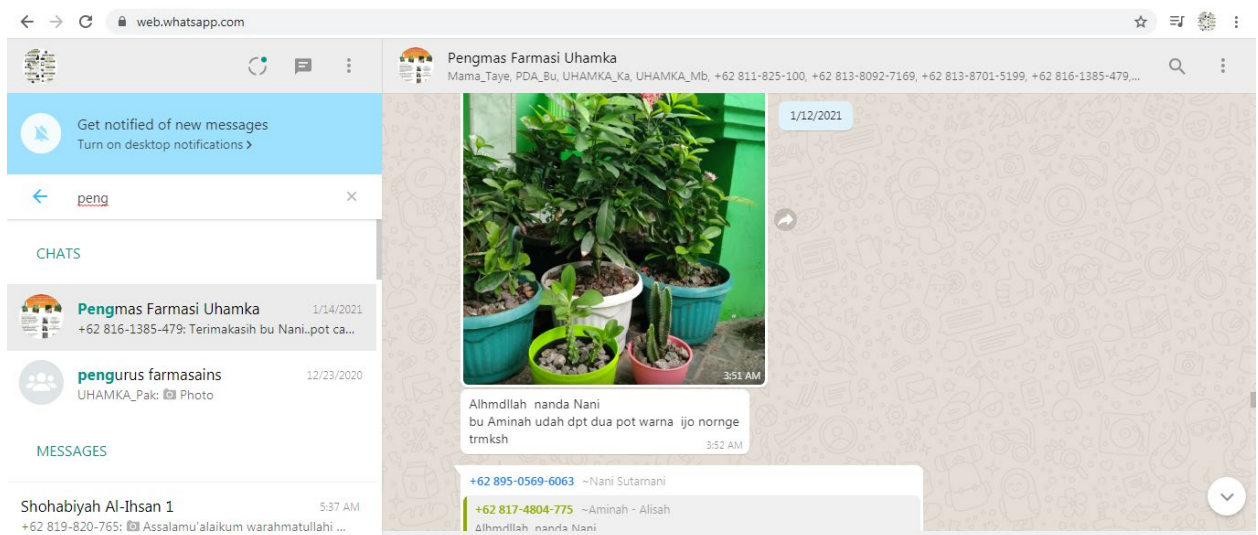
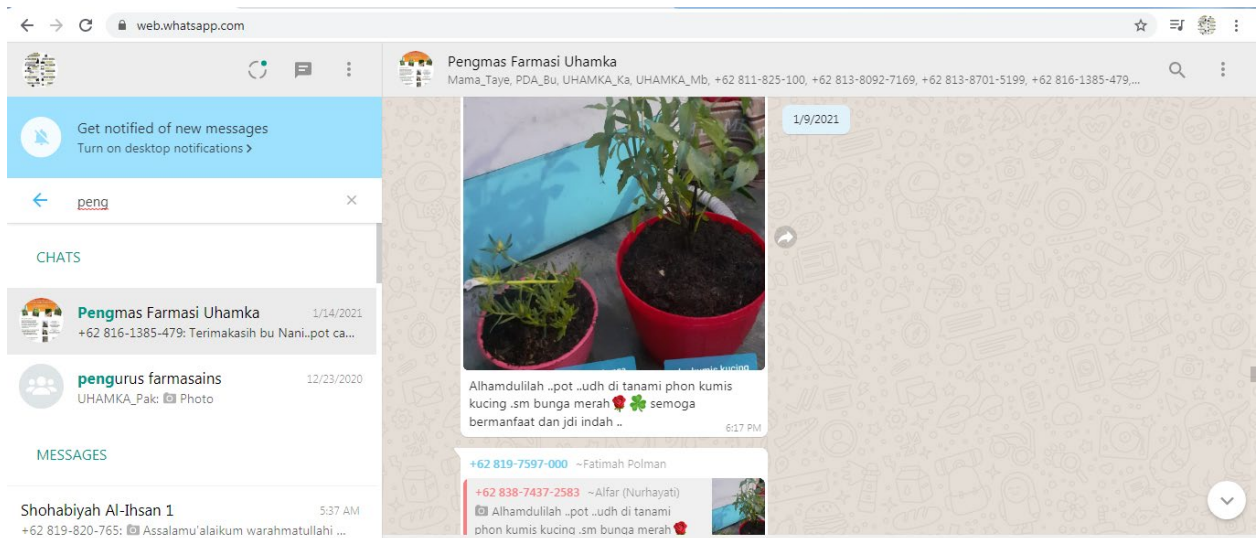


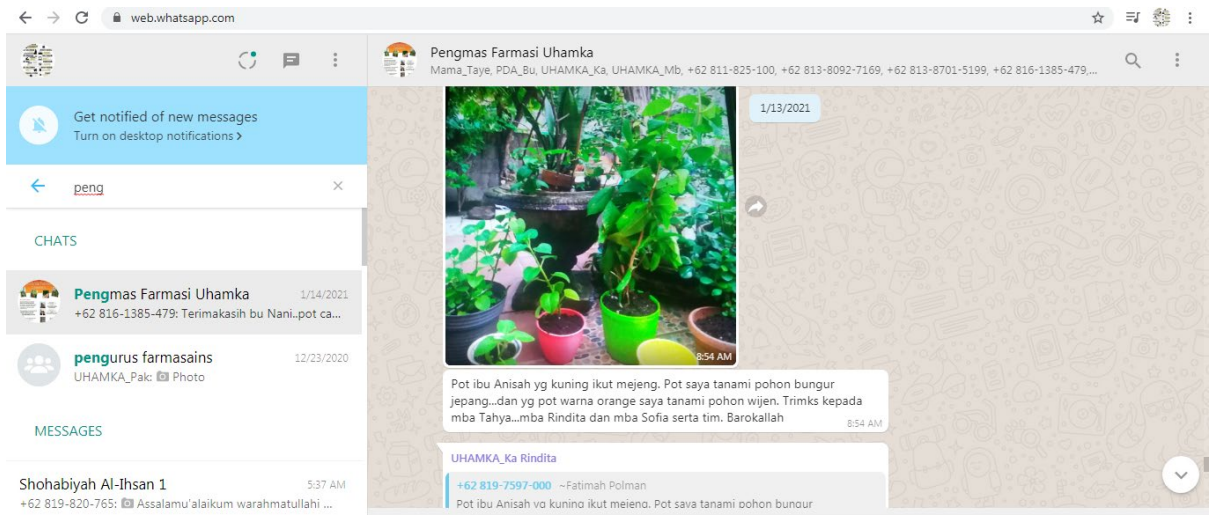
7. Foto Dokumentasi kegiatan











8. Daftar Peserta

docs.google.com/forms/d/10-zUGQQ_GxtxG5oWOU12WFUEt9xPWWFzL6ZQQ_LcG3lw/edit

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Respons 17 Poin total: 0

Pelatihan Sustainable Lifestyle, 2 Jan 2021

Deskripsi formulir

Nama Lengkap *

Teks jawaban panjang

No Handphone (untuk diisikan pulsa) *

Teks jawaban panjang

Alamat Rumah (digunakan untuk pengiriman kit regrow sayuran atau kit pembuatan sabun) *

Teks jawaban panjang

docs.google.com/forms/d/10-zUGQQ_GtxG5oWOU12WFUEt9xPWWFzL6ZQQLeG3lw/edit

Formulir tanpa judul

Pertanyaan Respons 17 Poin total: 0

Kecamatan *

Teks jawaban panjang

Kotamadya/Kode Pos *

Teks jawaban panjang

Apa motivasi mengikuti pelatihan Sustainable lifestyle ini? *

Teks jawaban panjang

Apa harapan setelah mengikuti pelatihan Sustainable lifestyle ini? *

Teks jawaban panjang

docs.google.com/spreadsheets/d/13RIRW4tteTKmd3ZTgsQGDrwGWXzYLnTTLGdiectVt/edit#gid=981551137

Formulir tanpa judul (Respons)

File Edit Tampilan Sisipkan Format Data Alat Formulir Add-on Bantuan Terakhir diedit tanggal 2 Januari oleh sofia fatmawati

| A1 | Timestamp | Score | Nama Lengkap | No Handphone (untuk di | Alamat Rumah (digunaka | RT/RW | No Rumah | Kelurahan | Kecam |
|----|---------------------|-------|--------------------------|------------------------|----------------------------|---------------|----------|---------------------|----------|
| 1 | 01/01/2021 16:08:36 | | Ns. Mahyulis, S. Kep., M | 08892570516 | Jl. Pisangan Baru Tengal | 001/012 | No. 46 | Pisangan Baru | Matran |
| 2 | 01/01/2021 16:37:21 | | Sutarnani | 089505696063 | Jl. Mawar luar | 001/006 | 01 | Tugu utara | Koja |
| 3 | 01/01/2021 17:19:15 | | Sunanti | 0817890972 | Komplek Lapan no.3 Kel | Rt 06 Rw 04 | No 3 | Kelapa Gading Timur | Kelapa |
| 4 | 01/01/2021 17:40:01 | | Anisah Nurwiyati | 08121057447 | Jl. Gading Mas Timur | RT 10/RW 10 | B IV/27 | Pegangsaan Dua | Kelapa |
| 5 | 01/01/2021 18:04:25 | | Efvita | 08161385479 | Jl.Ganggeng IV no 37 | 007/001 | | 37 Sungai Bambu | TANJU |
| 6 | 01/01/2021 18:06:18 | | Nurhayati | 083874372583 | Jl.mawar dalam barat no | Rt013 Rw 011 | N0 9 | Lagoa | Koja |
| 7 | 02/01/2021 8:34:38 | | Haulillah | 081387015199 | Jl intan blok y no 7 Rt01/ | 01/013 | | 7 Tugu utra | Koja |
| 8 | 02/01/2021 8:42:37 | | AMINAH | 08174804775 | gang 1 blok F no.12 K | Rt 03 / Rw 07 | no 12 | Semper Barat | Cilincir |
| 9 | 02/01/2021 8:51:33 | | Elly Rachmawati | 83147438633 | Jl. Lagoa Trs gg. IV D I | 004/003 | No. 12 | Lagoa | KOJA |
| 10 | 02/01/2021 9:08:09 | | Nurdiana | 081316273930 | Komp. Pertamina tugu jl. | 007/016 | X 14 | Tugu Utara | Koja |
| 11 | 02/01/2021 9:18:37 | | Dewi damayanti | 081311305094 | Jl. Warakas V Gg I No. 1 | RT 004 RW 07 | | 110 Warakas | Tanjung |
| 12 | 02/01/2021 9:35:57 | | Rohimah | 082213692196 | Jln kompi jenggot | Rt 07 I01 | | 55 Sukapura | Cilincir |
| 13 | 02/01/2021 9:37:39 | | Fatimah M | 08197597000 | Komplek PT HI | 04/05 | D/6 | Kelapa gading timur | Kelapa |
| 14 | 02/01/2021 9:52:41 | | Juwariyah | 081935055159 | Komp. Pertamina Blok E | 003/016 | | 5 Tugu Utara | Koja |
| 15 | 02/01/2021 10:09:47 | | Rosni | 87874580552 | Jl. Warakas Raya no. 49 | Rt 001/007 | | 49 Warakas | Tanjung |
| 16 | 02/01/2021 14:33:36 | | Nurhayati, SH | 0818197956 | Komplek Wali Kota Suka | 005/06 | CIII/ 1 | Sukapura | Cilincir |
| 17 | 02/01/2021 14:55:04 | | Siti Jauhar Amal | 08128923435 | Jl. Sawah Baru No 15, R | 003/011 | | 15 Rawa Badak Utara | koja |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |

9. Surat Mitra

4. Surat Pernyataan kesediaan Bekerja sama dari mitra bermaterai Rp. 6.000; (Lampiran F)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
Jl. Tanah Merdeka, Pasar Rebo, Jakarta Timur 13830
Telp. 021-8416624, Fax. 021-78881809

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dra. Soenanti Z, MM
Jabatan : Ketua Pengurus Daerah Aisyiyah (PDA) Jakarta Utara
Nama Mitra : Pengurus Daerah Aisyiyah (PDA) Jakarta Utara
Bidang Usaha : Organisasi Perempuan Muhammadiyah
Alamat : Jl. Seroja No. 2 Rawa Badak, Koja, Jakarta Utara

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM yang berjudul "*Workshop Online Pelatihan Kegiatan Sustainable Life Style Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Pengurus Aisyiyah Jakarta Utara di Masa Pandemi COVID-19*", guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : Tahyatul Bariroh, M.Biomed
NIDN : 0314019202
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadara dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 25 November 2020

Yang membuat pernyataan
Ketua PDA Jakarta Utara



Dra. Soenanti Z, MM

1. rmaterai Rp. 6.000; (Lampiran F).